

Aula Especial **PÃO DE MILHO VERDE**

SEM GLÚTEN • SEM LEITE • SEM OVOS • SEM SOJA • VEGANO




CARLA MAIA
COZINHA INCLUSIVA E NATURAL

2025

Carla Maia

Professora de Confeitaria e Panificação Sem Glúten e Vegana. Desenvolvo conteúdos autorais em Panificação e Confeitaria livres de glúten, leite, ovos, soja, ingredientes de origem animal e sou fundadora da primeira plataforma de cursos online do Brasil direcionada à Inclusão Alimentar, a Escola de Cozinha Inclusiva e Natural, que já capacitou milhares de alunas e alunos no Brasil e no Mundo. Estudei nas melhores Escolas do Brasil e também tive a chance de estudar com um dos melhores Chefs do Mundo da Cozinha Sem glúten e Vegana, o espanhol Jordi Bordas. Desde 2014, dedico-me a oferecer o melhor da Confeitaria e Panificação Inclusivas Sem Glúten e Vegana.



jordibordas

NAS REDES SOCIAIS

Facebook/chefcarlamaia
Instagram/@chefcarlamaia
Youtube/chefcarlamaia
Website/chefcarlamaia.com

CONTATO

contato@menubacana.com



PÃO DE MILHO VERDE



INGREDIENTES

105G DE FARINHA DE ARROZ
45G DE FÉCULA DE BATATA
35G DE FÉCULA DE MANDIOCA
30G DE FARINHA DE FUBÁ FINO
3G DE GOMA XANTANA
8G DE PSYLLIUM
80G DE LEVAIN SEM GLÚTEN **ou**
4G DE FERMENTO BIOLÓGICO SECO
150G DE MILHO VERDE
130G DE ÁGUA FILTRADA
30G DE ÓLEO VEGETAL
20G DE AÇÚCAR DEMERARA
6G DE SAL
*1G DE CÚRCUMA EM PÓ PARA REALÇAR
COLORAÇÃO DA MASSA (OPCIONAL)
**6G DE VINAGRE DE ÁLCOOL OU MAÇÃ (A
SER UTILIZADO SOMENTA NA UTILIZAÇÃO DO
FERMENTO BIOLÓGICO SECO)

MODO DE PREPARO

CONFORME AULA GRATUITA

FORMA UTILIZADA: 20X15CM

**PARA FICAR POR DENTRO DAS NOVIDADES,
ENTRE EM NOSSO GRUPO EXCLUSIVO.
CLIQUE NO BOTÃO ABAIXO:**



CLIQUE AQUI



CHEFCARLAMAIA.COM

© COPYRIGHT CARLA MAIA 2025 . PROIBIDA A VENDA E/OU REPRODUÇÃO PARCIAL OU
TOTAL DESTE MATERIAL .



@CHEFCARLAMAIA

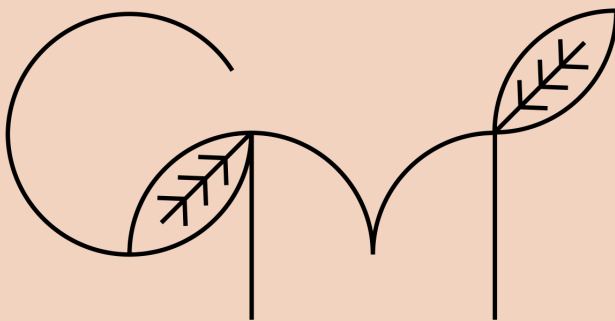


CURSOS CHEF CARLA MAIA



ATENDIMENTO

**Este material é de autoria da Chef Carla Maia.
É expressamente proibida a reprodução total e parcial ou
divulgação comercial deste material sem a autorização
prévia e expressa da autora, conforme previsto na Lei
9.610/98 (artigo 29). A infração implicará ao autor as
sanções previstas na legislação.**



CARLA MAIA
COZINHA INCLUSIVA E NATURAL

CHEFCARLAMAIA.COM

© COPYRIGHT CARLA MAIA 2025 . PROIBIDA A VENDA E/OU REPRODUÇÃO PARCIAL OU
TOTAL DESTE MATERIAL .