

Aula Especial

PÃO DE BATATA DOCE

SEM GLÚTEN • SEM LEITE • SEM OVOS • SEM SOJA • VEGANO




CARLA MAIA
CULINÁRIA INCLUSIVA E NATURAL

2025

Carla Maia

Sou Professora de Confeitaria e Panificação Sem Glúten e Vegana. Desenvolvo conteúdos autorais em Panificação e Confeitaria livres de glúten, leite, ovos, soja, ingredientes de origem animal e sou fundadora da primeira plataforma de cursos online do Brasil direcionada à Inclusão Alimentar, a Escola de Cozinha Inclusiva e Natural, que já capacitou milhares de alunas e alunos no Brasil e no Mundo. Estudei nas melhores Escolas do Brasil e também tive a chance de estudar com um dos melhores Chefs do Mundo da Cozinha Sem glúten e Vegana, o espanhol Jordi Bordas e, há 10 anos me dedico a oferecer o melhor da Confeitaria e Panificação Sem Glúten e Vegana.



LE CORDON BLEU®
SÃO PAULO



jordibordas

NAS REDES SOCIAIS

Facebook/chefcarlamaia
Instagram/@chefcarlamaia
Youtube/chefcarlamaia
Website/chefcarlamaia.com

CONTATO

contato@menubacana.com

PÃO DE BATATA DOCE



INGREDIENTES

60G DE FARINHA DE ARROZ
50G DE FÉCULA DE BATATA
40G DE FARINHA DE GRÃO DE BICO
25G DE FÉCULA DE MANDIOCA
5G DE FERMENTO BOLÓGICO SECO **OU**
70G DE LEVAIN SEM GLÚTEN
2,5G DE GOMA XANTANA
5G DE PSYLLIUM
15G DE AÇÚCAR DEMERARA
35G DE BATATA DOCE CRUA
30G DE ÓLEO DE GIRASSOL
200G DE ÁGUA FILTRADA
5G DE VINAGRE DE ÁLCOOL **OU** DE MAÇÃ
4G DE SAL

NOTA DA CHEF

NA UTILIZAÇÃO DO LEVAIN SEM GLÚTEN
PARA A FERMENTAÇÃO DA MASSA,
EXCLUA O VINAGRE DA PREPARAÇÃO.

MODO DE PREPARO

CONFORME AULA AO VIVO GRATUITA

**PARA FICAR POR DENTRO DAS NOVIDADES,
ENTRE EM NOSSO GRUPO EXCLUSIVO.
CLIQUE NO BOTÃO ABAIXO:**



CLIQUE AQUI



CHEFCARLAMAIA.COM

© COPYRIGHT CARLA MAIA 2025 . PROIBIDA A VENDA E/OU REPRODUÇÃO PARCIAL OU
TOTAL DESTE MATERIAL .



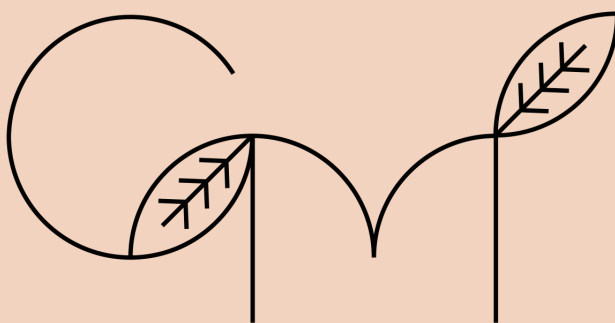
@CHEFCARLAMAIA



CURSOS CHEF CARLA MAIA



ATENDIMENTO



CARLA MAIA
COZINHA INCLUSIVA E NATURAL

**Este material é de autoria da Chef Carla Maia.
É expressamente proibida a reprodução total e parcial ou
divulgação comercial deste material sem a autorização
prévia e expressa da autora, conforme previsto na Lei
9.610/98 (artigo 29). A infração implicará ao autor as
sanções previstas na legislação.**

CHEFCARLAMAIA.COM

© COPYRIGHT CARLA MAIA 2025 . PROIBIDA A VENDA E/OU REPRODUÇÃO PARCIAL OU
TOTAL DESTE MATERIAL .